

Wörterbuch in Leichter Sprache

Corona

Das Wort Corona ist lateinisch.

Latein ist eine sehr alte Sprache.

Sie wird heute fast nicht mehr gesprochen.

Corona ist eine neue Krankheit.

Es ist eine Atem-Wegs-Krankheit.

Eine Atem-Wegs-Krankheit ist zum Beispiel Husten oder Schnupfen.

Aber Corona ist gefährlicher als Husten oder Schnupfen.

An Corona kann man sterben.



Das Fach-Wort für die Krankheit Corona ist COVID-19.

Das Wort Corona bedeutet Krone.

Denn die Form von dem Virus ist so ähnlich wie eine Krone.

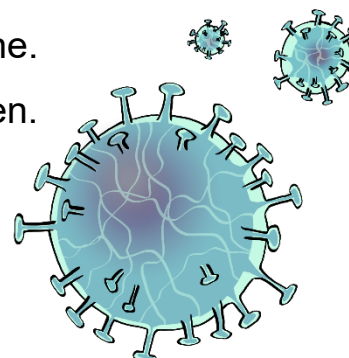
Das Virus ist auf einem Tier-Markt in Wuhan ausgebrochen.

Wuhan ist eine Stadt in China.

Von dort hat sich das Virus ausgebreitet.

Jetzt gibt es die Krankheit in vielen Ländern auf der Welt.

Corona gibt es auch in Deutschland.



Hat ein Mensch Corona?

Dann kann er sich erkältet fühlen.

Für die meisten Menschen ist Corona nicht so gefährlich.

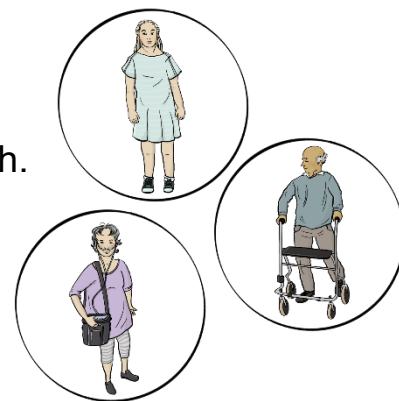
Aber manche Menschen können daran sterben.

Zum Beispiel, weil sie nicht genug

Abwehr-Stoffe im Körper haben.

Für ältere Menschen ist Corona besonders gefährlich.

Und auch für Menschen, die schon eine andere Krankheit haben.



Virus

Ein Virus ist ein Krankheits-Erreger.

Kommt ein Virus in den Körper?

Dann kann es den Menschen krank machen.

Ein Virus ist sehr klein.

Man kann es nicht mit einer Lupe sehen.

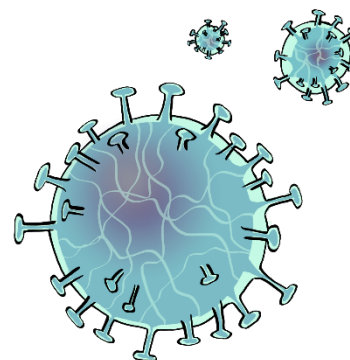
Man braucht dafür ein spezielles Mikroskop.

Manche Viren verursachen sehr schlimme Krankheiten.

Zum Beispiel AIDS oder Corona.

Das Wort Virus ist lateinisch.

Es bedeutet übersetzt ungefähr Gift.



Virologe

Virologe ist ein Beruf.

Ein Virologe ist eine spezielle Ärztin oder ein spezieller Arzt.

Sie oder er weiß sehr viel über Viren.

Ein Virologe ist auch ein Wissenschaftler.

Wissenschaftler arbeiten oft in einem Labor an einer Universität.

Man sagt auch:

Sie forschen.

Virologen forschen über Viren.



Inkubations-Zeit

Das ist die Zeit zwischen Ansteckung und Ausbruch von einer Krankheit.

Ansteckung ist der Moment, wo der Virus in den Körper kommt.

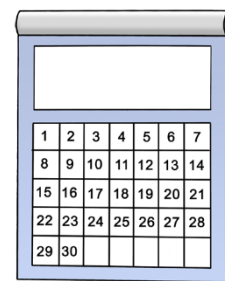
Zum Beispiel weil jemand einen angehustet hat.

Der Ausbruch ist der Moment, wo man merkt:

Ich habe eine Krankheit.

Zum Beispiel weil man Fieber hat oder hustet.

Das Fach-Wort für diese Anzeichen ist Symptome.



Die Inkubations-Zeit von Corona ist 3 bis 14 Tage.

14 Tage sind 2 Wochen.

Symptome

Symptome sind Anzeichen für eine Krankheit.

Die häufigsten Symptome für Corona sind Fieber und Husten.



Kontakt-Beschränkung

Kontakt-Beschränkung heißt:

Man soll so wenig andere Menschen treffen wie möglich.

Damit man sich nicht mit einer Krankheit anstecken kann.

Man soll nur andere Menschen treffen, wenn es unbedingt sein muss.

Und wenn man andere Menschen trifft.

Dann soll man einen Abstand von 1,5 Metern einhalten.

1,5 Meter ist ungefähr so lang wie 2 Roll-Stühle.

Oder wie 2 große Schritte.

Wohnt man mit anderen Menschen zusammen?

Dann darf man natürlich Kontakt mit ihnen haben.

Das ist zum Beispiel in der Familie so.

Oder in einer Wohn-Gemeinschaft.



Quarantäne

Quarantäne spricht man Ka-ran-täne.

Quarantäne heißt:

Man muss alleine an einem Ort bleiben.

Und darf keinen Kontakt zu anderen Menschen haben.

So verhindert man, dass sich eine Krankheit ausbreitet.

Weil man keinen anderen Menschen anstecken kann.

Die Quarantäne kann man zum Beispiel zu Hause verbringen.

Oder in einem Kranken-Haus verbringen.

Hat ein Mensch Corona?

Dann muss er in Quarantäne.

So lange, bis er niemanden mehr anstecken kann.

Ist ein Mensch noch ansteckend?

Das kann man mit einem Corona-Test überprüfen.



Corona-Test

Mit einem Corona-Test kann man nachschauen:

Hat ein Mensch Corona oder nicht.

Bei einem Corona-Test wird ein Stäbchen
in die Nase gesteckt.

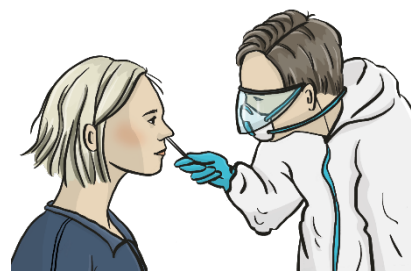
Oder in den Mund gesteckt.

An der Spitze von dem Stäbchen bleibt dabei Flüssigkeit hängen.

Diese Flüssigkeit wird dann untersucht.

Man schaut:

Sind Corona-Viren darin?



Ist ein Test positiv?

Dann hat der Mensch Corona.

Ist ein Test negativ?

Dann hat der Mensch kein Corona.

Das heißt aber nur:

Der Mensch hat jetzt gerade kein Corona.

Man muss also immer wieder einen Test machen.

Nur so kann man wirklich sicher sein.



Es gibt verschiedene Arten von Corona-Tests.

Es gibt diese Arten von Corona-Test:

- Schnell-Test
- Selbst-Test
- PCR-Test

Schnell-Test

Beim Schnell-Test weiß man sehr schnell, ob man Corona hat.

Das Ergebnis bekommt man nach 15 Minuten.

15 Minuten sind eine Viertel-Stunde.

Macht man den Test zum Beispiel um 12:00 Uhr.

Dann zeigt der Test um 12:15 Uhr das richtige Ergebnis an.

Aber der Schnell-Test ist nicht so sicher.

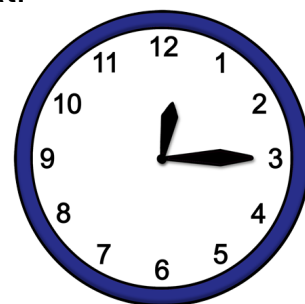
Hat man sich zum Beispiel schon mit Corona angesteckt?

Aber man fühlt sich noch nicht krank?

kann der Schnell-Test noch negativ sein.

Der Grund dafür ist:

Es sind erst ganz wenige Viren im Körper.



Meistens macht den Schnell-Test medizinisches Personal.

Medizinisches Personal kann zum Beispiel eine Ärztin oder ein Arzt sein.

Dafür kann man zum Beispiel zu einem Test-Zentrum gehen.

Oder in eine Apotheke.

Dort bekommt man auch eine Bestätigung über sein Ergebnis.

Meistens ist das ein Zettel.

Manchmal ist es aber auch eine E-Mail.



Mit der Bestätigung kann man zum Beispiel beweisen:

Man hat gerade kein Corona.

Ist der Test positiv?

Dann wird auch das Gesundheits-Amt informiert.

Selbst-Test

Ein Selbst-Test ist auch ein Schnell-Test.

Aber man macht den Test selber.

Das kann man zum Beispiel zu Hause machen.

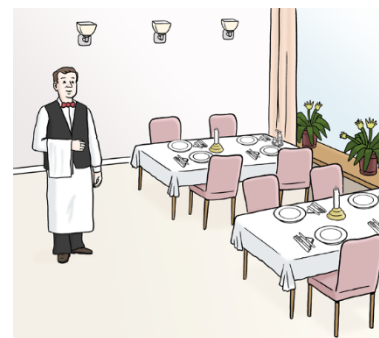
Der Unterschied ist:

Beim Selbst-Test bekommt man keine Bestätigung.

Man kann dann auch nicht beweisen,
dass man kein Corona hat.

Zum Beispiel, wenn man in ein Restaurant will.

Restaurant spricht man Res-To-Roo.



PCR-Test

Ein PCR-Test ist ein sehr genauer Corona-Test.

Das heißt:

Das Ergebnis bei diesem Test ist fast nie falsch.

Will man ganz sicher wissen, ob man Corona hat?

Oder ob man noch ansteckend ist?

Dann muss man einen PCR-Test machen lassen.

Auch hier wird ein Stäbchen in die Nase oder in den Mund gesteckt.

Das Ergebnis dauert beim PCR-Test aber länger.

Man muss meistens einen Tag warten.

Der Grund dafür ist:

Die Flüssigkeit von dem Stäbchen wird in einem Labor untersucht.

PCR ist die Abkürzung für ein englisches Fach-Wort.

Das Fach-Wort heißt:
Polymerase Chain Reaction.
Man muss aber nicht wissen,
was das Fach-Wort genau bedeutet.
Mit diesem Test kann man zum Beispiel
die Quarantäne wieder verlassen.
Wenn der Test negativ ist.



3G-Regel

Die 3G-Regel ist eine wichtige Regel.
So sollen viele Menschen vor Corona geschützt werden.
Die Regel heißt deswegen 3G-Regel:
Es ist wichtig, dass man 3 Dinge einhält.
Und die 3 Dinge beginnen alle mit dem Buchstaben **G**.
Das sind die 3 Dinge:

- **Geimpft**

Geimpft heißt:

Ein Mensch ist gegen Corona geimpft.

Und bekommt deswegen seltener die Krankheit.

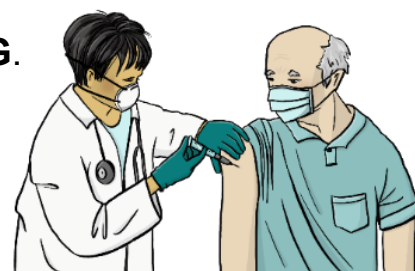
- **Genesen**

Genesen heißt:

Ein Mensch hatte schon Corona.

Und ist jetzt wieder gesund.

Das darf aber noch nicht so lange her sein.



- **Getestet**

Getestet heißt:

Ein Mensch hat einen Corona-Test gemacht.

Und der Test war negativ.

Negativ heißt:

Es sind keine Corona-Viren im Körper.



Mit der 3G-Regel sollen weniger Menschen Corona bekommen.

Die Regel kann an verschiedenen Orten gelten.

Zum Beispiel:

- Wenn man mit dem Stadt-Bus fährt
- Wenn man mit dem Zug fährt

Das heißt:

Erfüllt man mindestens 1 von diesen 3 Dingen?

Dann darf man zum Beispiel mit dem Stadt-Bus fahren.

Erfüllt man keines der 3 Dinge?

Dann darf man zum Beispiel nicht den Stadt-Bus benutzen.

Wichtig ist aber auch:

Diese Regel kann sich sehr schnell ändern.

Deshalb sollte man sich darüber immer selbst informieren.

Oder jemanden fragen, der darüber Bescheid weiß.

2G-Regel

Die 2G-Regel ist eine wichtige Regel.

So sollen viele Menschen vor Corona geschützt werden.

Die Regel heißt deswegen 2G-Regel:

Es ist wichtig, dass man 2 Dinge einhält.

Und die 2 Dinge

beginnen mit dem Buchstaben **G**.

Das sind die 2 Dinge:

- **Geimpft**

Geimpft heißt:

Ein Mensch ist gegen Corona geimpft.

Und bekommt deswegen seltener die Krankheit.

- **Genesen**

Genesen heißt:

Ein Mensch hatte schon Corona.

Und ist jetzt wieder gesund.

Das darf aber noch nicht so lange her sein.



Mit der 2G-Regel sollen weniger Menschen Corona bekommen.

Die Regel kann an verschiedenen Orten gelten.

Zum Beispiel:

- In einem Restaurant
Restaurant spricht man Res-To-Roo
- Bei einem Konzert

Das heißt:

Erfüllt man mindestens 1 von diesen 2 Dingen?

Dann darf man zum Beispiel in ein Restaurant gehen.

Erfüllt man keines der 2 Dinge?

Dann darf man zum Beispiel nicht in ein Restaurant gehen.

Wichtig ist aber auch:

Diese Regel kann sich sehr schnell ändern.

Deshalb sollte man sich darüber immer selbst informieren.

Oder jemanden fragen, der darüber Bescheid weiß.

2G+-Regel

Auch bei der 2G+-Regel sind 2 Dinge besonders wichtig:

- Geimpft

Geimpft heißt:

Ein Mensch ist gegen Corona geimpft.

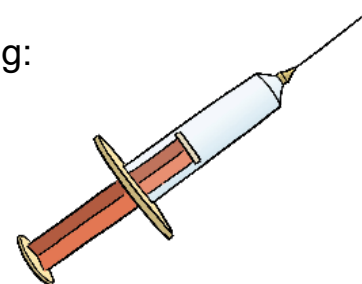
- Genesen

Genesen heißt:

Ein Mensch hatte schon Corona.

Und ist jetzt wieder gesund.

Das darf aber noch nicht so lange her sein.



Aber bei der 2G+ -Regel gibt es eine Besonderheit.

Am Ende vom Wortes 2G+ ist ein Zeichen.

Das Zeichen + spricht man Plus.

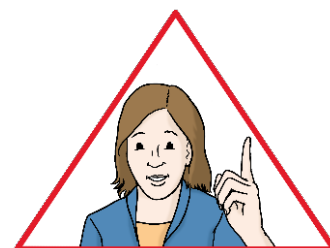
Plus heißt hier:

Jeder Mensch braucht einen negativen Corona-Test.

Und eine Bestätigung von dem Test.

Egal ob er geimpft ist.

Oder genesen ist.



FFP2-Maske

Eine FFP2-Maske ist eine besonders sichere Maske.

Damit kann man sich sehr gut vor Corona schützen.

FFP2-Masken tragen zum Beispiel auch Ärztinnen und Ärzte im Krankenhaus.

Und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Pflege-Einrichtungen.

Eine Pflege-Einrichtung ist zum Beispiel ein Pflege-Heim.

FFP ist eine Abkürzung.

Die Abkürzung heißt filtering face piece.

Das spricht man filter-ing fäes pies.

Das ist Englisch und bedeutet ungefähr:

Teil im Gesicht, das vor Viren schützt.



Vor Corona haben oft Handwerkerinnen und Handwerker diese Masken getragen.

Zum Beispiel:

Beim Lackieren von Autos.

Oder beim Schleifen von Holz.

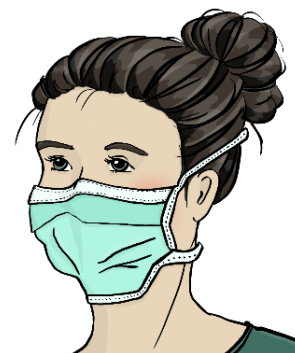
Mund-Nasen-Schutz

Die Abkürzung für Mund-Nasen-Schutz ist MNS.

Ein anderes Wort für MNS ist auch OP-Maske.

OP ist die Abkürzung für Operation.

Denn Ärzte und Ärztinnen tragen eine OP-Maske bei einer Operation.



Eine OP-Maske bedeckt Mund und Nase.

Diese Maske schützt vor Corona.

Sie schützt aber nicht so gut wie FFP2-Masken.

Eine OP-Maske ist aus dünnem Stoff.
Diesen Stoff nennt man Vlies.
Meistens sind OP-Masken hellblau oder weiß.
Daran kann man sie erkennen.

Impfung

Impfung heißt:

Man bekommt einen Impf-Stoff.

Den Impf-Stoff bekommt man meistens von einer Ärztin oder einem Arzt.

Impf-Stoffe bekommt man oft mit einer Spritze.

Manche Impf-stoffe kann man auch über den Mund bekommen.

Diese Impfungen muss man schlucken.

Das Fach-Wort für diese Impfung ist deshalb:

Schluck-Impfung.

Ein Impf-Stoff schützt vor einer Krankheit.

Zum Beispiel vor Krankheiten wie Masern oder Wind-Pocken.

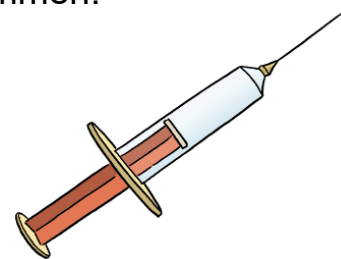
Aber auch vor der Krankheit Corona.

Bekommt man den Impf-Stoff?

Dann ist man besser vor dieser Krankheit geschützt.

Oft kann man die Krankheit trotzdem noch bekommen.

Aber sie ist dann meistens weniger schlimm.



Inzidenz-Wert und Hospitalisierungs-Inzidenz

Der Inzidenz-Wert ist eine Zahl.

Die Zahl sagt:

So viele Menschen haben in einer bestimmten Zeit neu Corona bekommen.

Die Zahl sagt immer,

wie viele von 100-Tausend Menschen Corona haben.



100-Tausend Menschen leben zum Beispiel ungefähr in der Stadt Erlangen.

Die Zahl wird für jede größere Stadt und jeden Land-Kreis ausgerechnet. Aber auch für jedes Bundes-Land.

Es gibt auch noch einen Inzidenz-Wert für Kranken-Häuser.

Ein anderes Wort für Kranken-Haus ist Hospital.

Deswegen heißt dieser Inzidenz-Wert:

Hospitalisierungs-Inzidenz.

Diese Zahl sagt:

Wie viele Menschen in der letzten Woche in ein Kranken-Haus mussten.

Dabei schaut man immer, wieviel von 100-Tausend Menschen das waren.

Die Menschen müssen aber wegen Corona ins Krankenhaus gekommen sein.



Häusliche Isolation

Häusliche Isolation ist Quarantäne zu Hause.

Das Gesundheits-Amt kann sagen, dass man

Häusliche Isolation machen muss.

Zum Beispiel, wenn man Corona hat.



Menschen, die im Bereich von der kritischen Infra-Struktur arbeiten

Zur kritischen Infra-Struktur gehören sehr wichtige Berufe.

Dazu zählen zum Beispiel diese Bereiche:

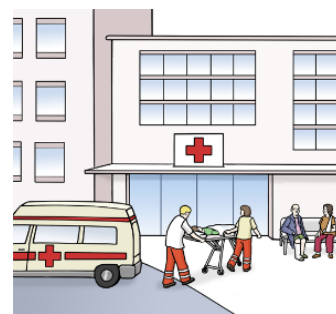
- Gesundheits-Versorgung

Damit sind alle Berufe in einem Kranken-Haus gemeint.

Von den Ärzten bis zu den Mitarbeitern in der Küche vom Kranken-Haus.

Aber auch Apotheker, Zahn-Ärzte und Mitarbeiter von Gesundheits-Ämtern.

Genauso wie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Rettungsdienst.



- Pflege

Damit ist zum Beispiel die Pflege von älteren Menschen gemeint.

Und die Pflege von Menschen mit Behinderung.

Aber zum Beispiel auch Hilfen für Frauen in Not.

Oder Hilfen für Kinder und Jugendliche.



Außerdem gehören zur kritischen Infra-Struktur zum Beispiel:

- Einrichtungen von der öffentlichen Sicherheit und Ordnung

Damit sind zum Beispiel die Polizei und die Feuerwehr gemeint.

- Sicherstellung von der öffentlichen Infra-Struktur

Damit sind zum Beispiel Firmen für Strom und Wasser gemeint.

Aber auch Bus-Unternehmen und die Bahn.

Genauso wie die Müll-Abfuhr.

- Lebensmittel-Versorgung

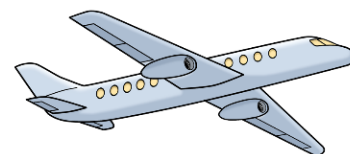
Damit sind zum Beispiel

Super-Märkte gemeint.

Aber auch alle Firmen, die Essen und Getränke herstellen.



- Personen-Verkehr und Güter-Verkehr
Damit sind zum Beispiel LKW-Fahrerinnen und Fahrer gemeint.
Genauso wie Pilotinnen und Piloten von Flugzeugen.
- Medien
Damit sind zum Beispiel Fernseh-Sender
und Radio-Sender gemeint.
Und vor allem alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,
die die Nachrichten machen.
- Berufe vom Staat
Damit sind zum Beispiel Richterinnen und Richter
gemeint.



Pandemie

Pandemie bedeutet:

Eine Krankheit breitet sich sehr schnell aus.

Bis es sie fast in allen Ländern auf der Welt gibt.

Und die Krankheit eine Gefahr für alle Menschen
auf der Welt ist.

Auf der Welt gibt es über 190 Länder.



Risiko-Gebiet

Es gibt Risiko-Gebiete für Corona.

Das sind Gebiete,

wo schon viele Menschen Corona haben.

Das erste Risiko-Gebiet war

die Stadt Wuhan in China.

Das war im Jahr 2020.



Persönliche Kontakte

Persönlicher Kontakt heißt:

Mehrere Menschen treffen sich am gleichen Ort.

Und stehen nah zusammen.

Bei Corona ist wichtig:

Es soll weniger persönliche Kontakte geben.

So können sich weniger Menschen anstecken.

Das Fach-Wort dafür ist:

Social distancing.

Das spricht man so:

Sou-schel dis-ten-sing.



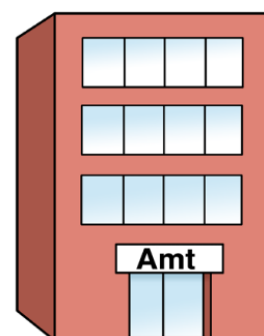
Robert-Koch-Institut

Das Robert-Koch-Institut ist ein Amt in Berlin.

Die Abkürzung dafür ist RKI.

Das RKI gehört zum Gesundheits-Ministerium.

Das ist ein Teil von der Regierung in Deutschland.



Die Aufgabe vom RKI ist:

Die Gesundheit von allen Menschen in Deutschland soll besser werden.

Und es soll weniger Krankheiten geben.

Alle Menschen sollen möglichst lange leben können.

Dazu gehört es auch,

neue Krankheiten wie Corona zu erforschen.

Dafür arbeiten viele Wissenschaftlerinnen und

Wissenschaftler beim RKI.

Sie beraten auch die Regierung von Deutschland.

Robert Koch war ein bekannter Arzt.

Er hat entdeckt, dass viele Krankheiten von Bakterien kommen.



Bakterien sind sehr kleine Lebewesen.

So klein, dass man sie nur mit einer sehr starken Lupe sieht.

Kommen Bakterien in den Körper von Menschen?

Dann wird der Mensch krank.

Übersetzt von **sag's einfach** – Büro für Leichte Sprache, Regensburg.

Geprüft von der Prüfgruppe **einfach g`macht**, Abteilung Förderstätte,
Straubinger Werkstätten St. Josef der KJF Werkstätten g GmbH.

Die gezeichneten Bilder kommen von der © **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.**, Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013 und von © **Inga Kramer**, www.ingakramer.de (Coronavirus, Risikogruppe, Niesen in die Armebeuge, Nasenabstrich, Corona negativ, Labor mit Maske, Impfen, Rachenabstrich, FFP2-Maske, Mund-Nasen-Schutz, Corona positiv, Corona Wohnung, Nicht Party); Das Foto vom Fieberthermometer kommt von **Marc Arnold**.
Barrierefreie Gestaltung des Dokuments durch die **KJF Werkstätten gemeinnützige GmbH**.